



DIGITALE MEDIEN IN DER FAMILIE



Gömm
Gutes Aufwachsen
mit Medien

Wir sind...

Wir sind...



Matthias Melzer

workshoppn.de



Alexander Karpilowski

Netzwerkstelle
Medienkompetenz
Sachsen-Anhalt

Agenda

1

Kinder & Medien

2

**Smartphone,
Apps & das Netz**

3

**Tipps und
Unterstützung**

Schätzen Sie....

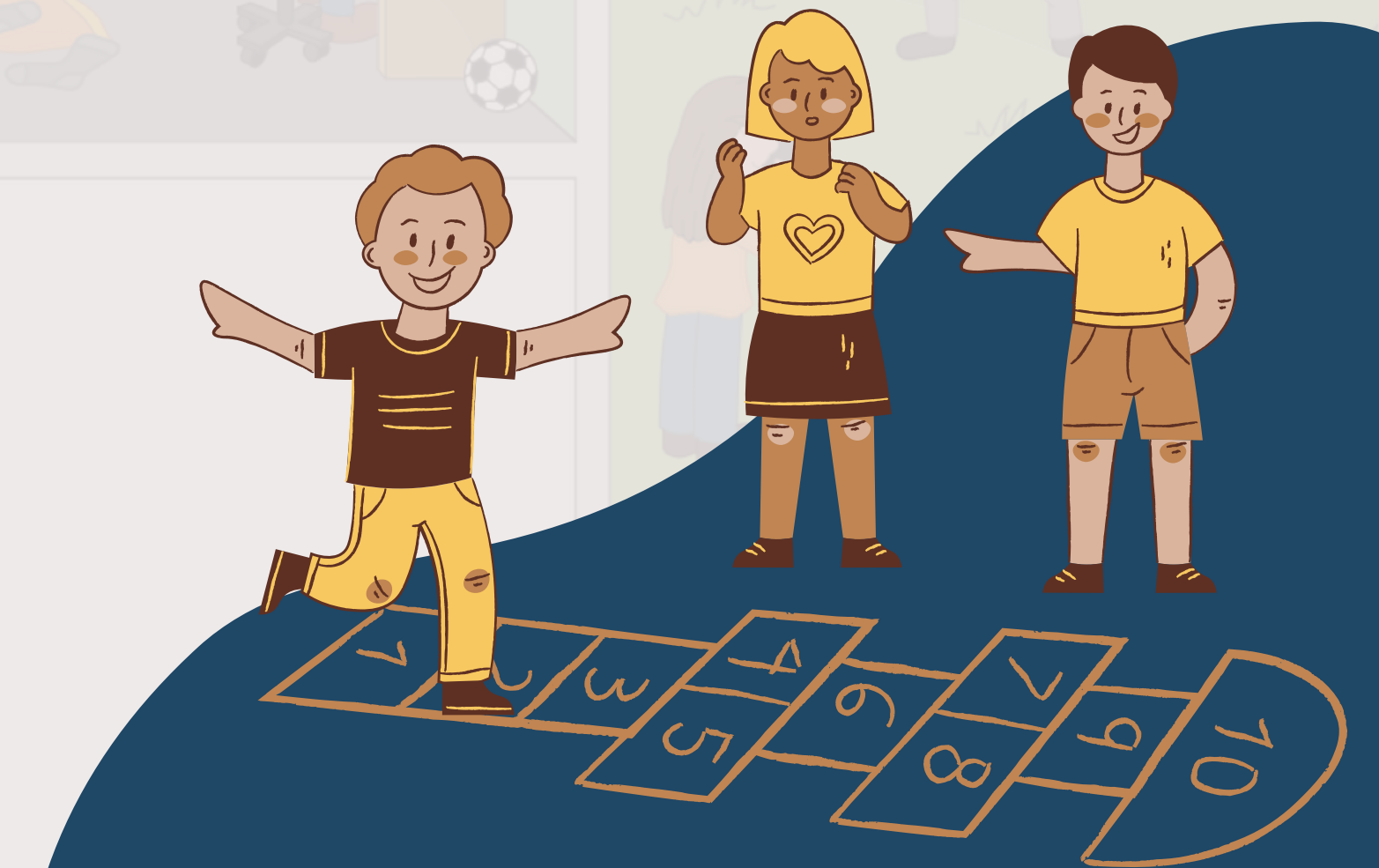
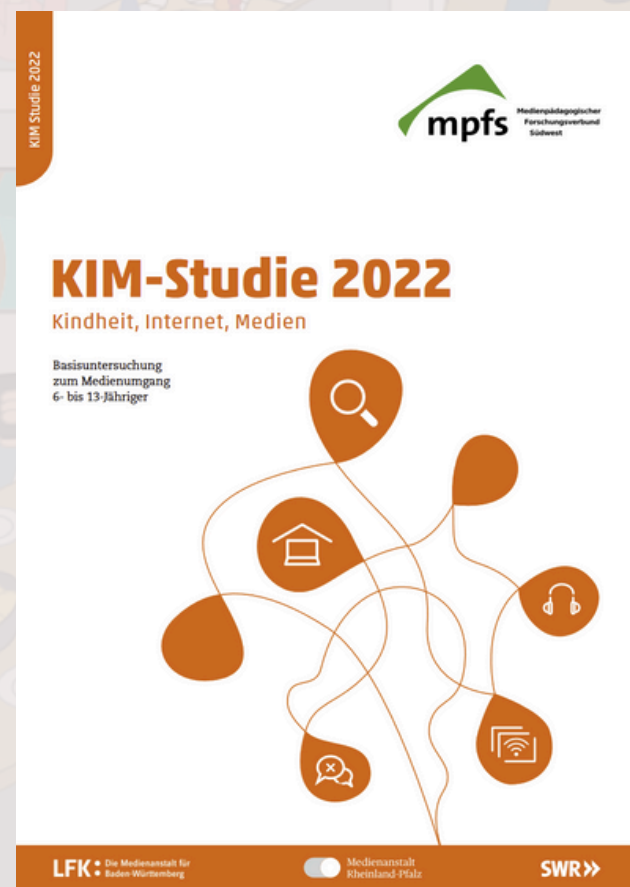
Was sind heutzutage die liebsten
Freizeitaktivitäten von Kindern?

1216 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren wurden gefragt, welchen
Tätigkeiten sie regelmäßig nachgehen, also mindestens einmal pro Woche
KIM-Studie: Kindheit, Internet, Medien
<https://www.mpfs.de/studien/kim-studie/2022/>



Freizeitaktivitäten

wie „**Freunde treffen**“ mit 92% (+1)
oder „**Draußen spielen**“ mit 85% (-3)
haben im Durchschnitt über alle Altersklassen
hinweg eine hohe Bedeutung.



Medienbeschäftigungen

wie „Internet nutzen“ 58% (-1)

werden mit zunehmendem Alter immer relevanter*.

*Anstieg Internetnutzung im Altersverlauf

6-7 Jahre: 21%, 12-13 Jahre: 92%

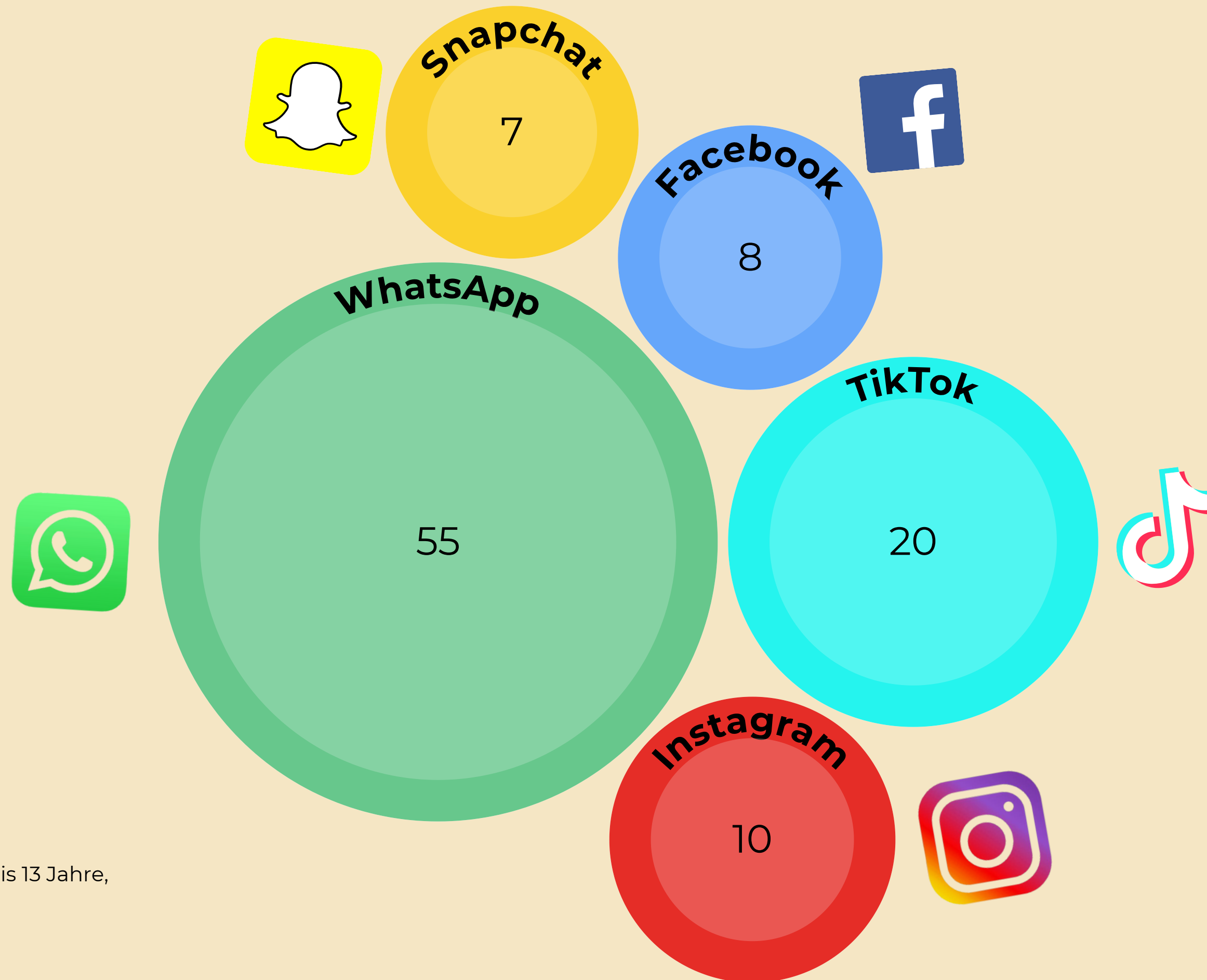


Schätze Sie...

Was sind die wichtigsten **Apps/Plattformen** von Kindern?



Was sind die wichtigsten **Apps/Plattformen** von Kindern?

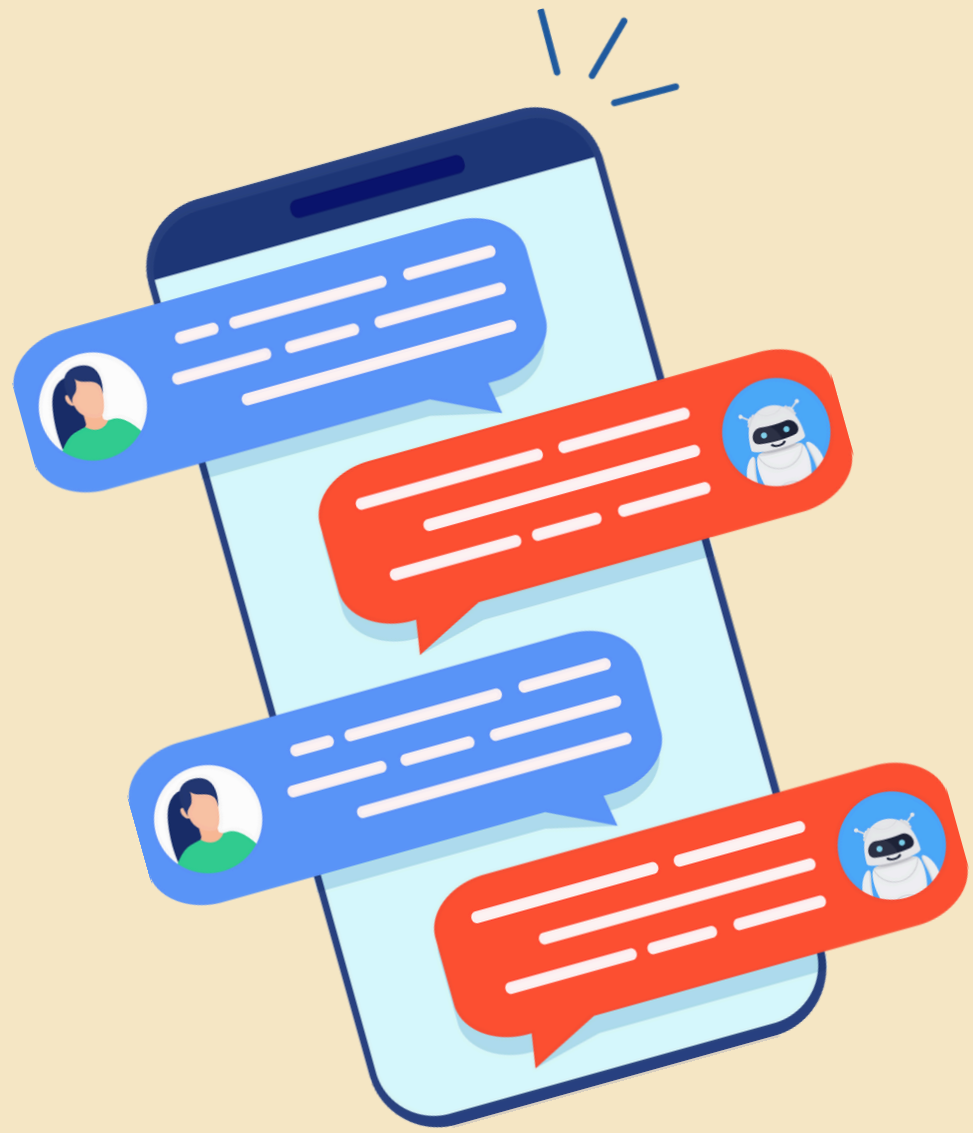


KIM 2022, 1219 Kinder, 6 bis 13 Jahre,
Angaben in %
jeden/fast jeden Tag



Wozu nutzen Ihre Kinder Apps & Smartphones?

Stehen Sie auf, wenn die Aussage auf Ihr Kind zutrifft!



Mein Kind nutzt das Smartphone...

für Kommunikation, z.B. über Messenger



Mein Kind nutzt das Smartphone...

zum Zeitvertreib oder bei Langeweile



Mein Kind nutzt das Smartphone...

zum Spaß haben



Mein Kind nutzt das Smartphone...

wenn es sich allein fühlt oder Gesellschaft braucht



Mein Kind nutzt das Smartphone...

wenn es etwas Spannendes erleben will



Mein Kind nutzt das Smartphone...

wenn es etwas Lernen will



Mein Kind nutzt das Smartphone...

wenn es traurig ist

Streitthema Bildschirmzeit

Richtwerte zur Orientierung

bis fünf Jahre: max. eine **halbe Stunde** Bildschirmzeit am Tag

sechs bis neun Jahre: max. **eine Stunde** Bildschirmzeit am Tag

bei älteren Kindern empfiehlt es sich, ein **wöchentliches Zeitkontingent** zu vereinbaren

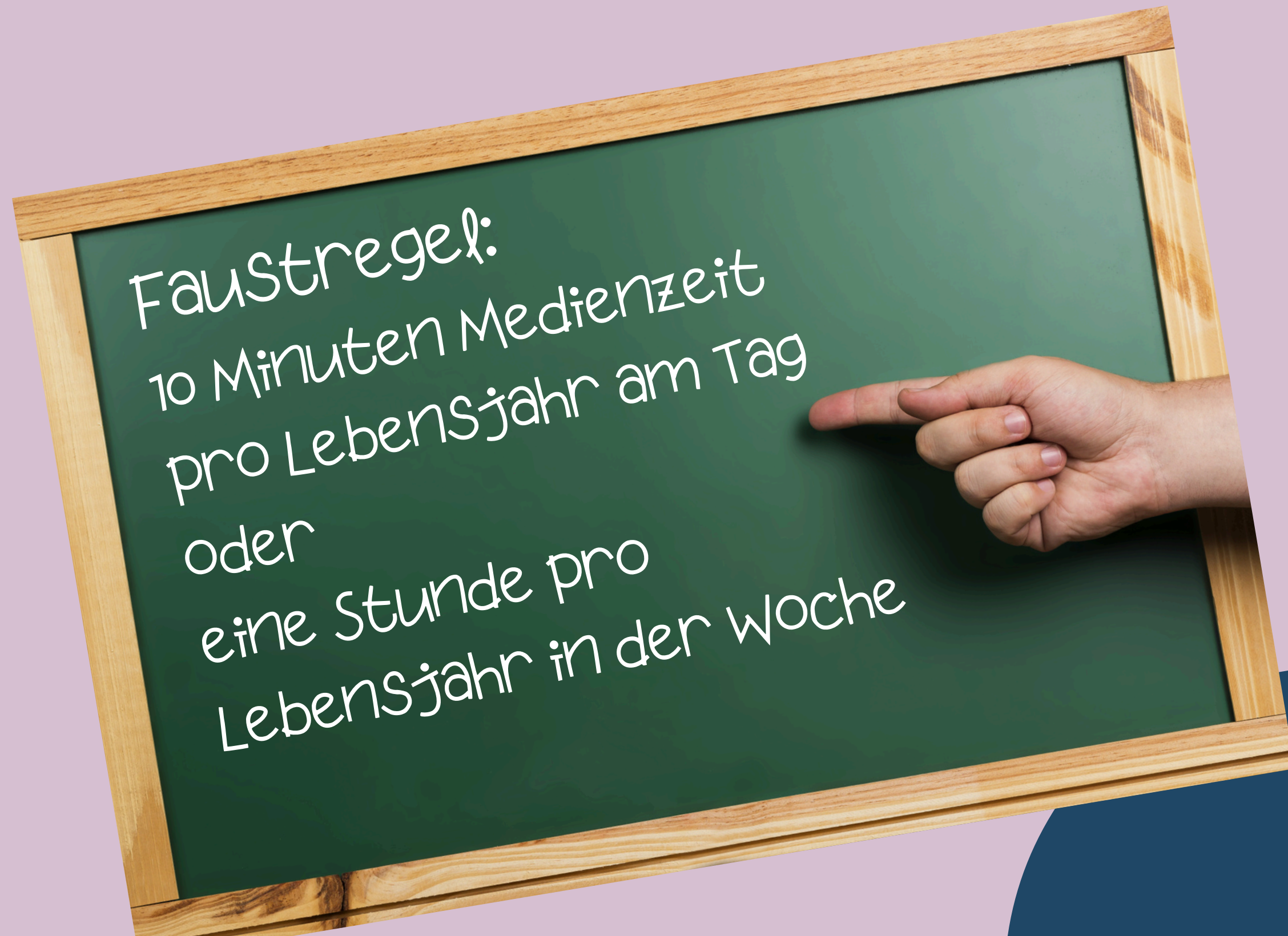


Streitthema Bildschirmzeit



Streitthema Bildschirmzeit

Richtwerte zur Orientierung



Faustregel: eine Stunde pro Lebensjahr in der Woche



Unter 3 Jahre

Möglichst **wenig**



4-6 Jahre

bis zu **30** Minuten

pro Tag



7-10 Jahre

bis zu **60** Minuten

Nicht täglich



11 - 12 Jahre

bis zu **90** Minuten

pro Tag

Ausgenommen Nutzung für die Schule.

Welches Mindestalter gilt für die Nutzung von Apps & Plattformen?



Welches Mindestalter gilt für die Nutzung von Apps & Plattformen?



Tik Tok
ab 13 Jahre



WhatsApp
ab 13 Jahre



Snapchat
ab 13 Jahre, mit
Zustimmung der Eltern



Instagram
ab 13 Jahre



Facebook
ab 13 Jahre



YouTube
ab 18 Jahre, oder
Zustimmung der Eltern

Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Checkliste klicksafe

Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Sollte es schon alleine Apps installieren? Weiß es, welche Daten und Fotos nicht geteilt werden sollten? Ist WhatsApp oder TikTok für mein Kind okay? Die Beantwortung dieser und ähnlicher Fragen fällt vielen Eltern schwer. Mit der folgenden Checkliste wollen wir Ihnen bei der Entscheidung „Smartphone – ja oder nein?“ helfen. Kreuzen Sie an, was Ihr Kind bei der Handynutzung schon kann. Je mehr Punkte mit einem Haken versehen wurden, desto eher ist Ihr Kind schon „fit“ für ein eigenes Smartphone. Wir empfehlen, dass Sie mit Ihrem Kind die noch ausstehenden Punkte besprechen.

Das kann Ihr Kind:

- Sicherheitseinstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern (PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten)
- Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen
- Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen am Gerät vornehmen
- GPS-Signal, W-LAN und Bluetooth selbstständig aktivieren und deaktivieren
- Datenroaming für Urlaube außerhalb der EU ein- oder ausschalten
- Apps auswählen und vor einer Installation kritisch prüfen, ob die Anwendungen sicher und dem eigenen Alter angemessen sind
- Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen; wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt
- Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht teilen sollte
- Rechte anderer auch im Digitalen beachten (z. B. niemanden über Messenger beleidigen, Daten, Bilder und andere Informationen anderer nicht ungefragt weitergeben, Hass im Netz melden, usw.)
- Wissen, bei welchen Problemen man Eltern oder anderen Vertrauenspersonen Bescheid sagen sollte (längstige Nachrichten, Anfragen nach Adresse oder freizügigen Bildern, Abzock-Versuche etc.)
- Vereinbarte Regeln für die Handynutzung verstehen und akzeptieren (z. B. nicht am Esstisch, nach 21 Uhr Handy aus etc.)
- Handynutzung und Stellenwert des Handys im Alltag kritisch hinterfragen (vor allem hinsichtlich der Nutzungszeiten)
- Werbung erkennen und den Umgang mit verschiedenen Werbeformen verstehen

Weitere Ideen und Tipps rund um Handys und Apps finden Sie unter:
www.klicksafe.de/smartphones • www.klicksafe.de/apps • www.handysektor.de

Klicksafe wird kofinanziert von der Europäischen Union.



<https://www.klicksafe.de/materialien/ist-mein-kind-fit-fuer-ein-eigenes-smartphone>





Was kann mein Kind?

- Wissen um **Kosten** der Smartphone-Nutzung (Rechnung, In-App-Käufe)
- Einstellung für **App-Berechtigungen**/Privatsphäre und **Datenschutz**
- Was muss ich beachten bei **Weitergabe von Infos und Fotos** im Internet
- Rechte anderer im Internet beachten (Recht am eigenen Bild, **Urheberrecht**)
- Wissen um **Ansprechpersonen** bei Problemen
- Vereinbarte **Regeln** einhalten
- Stellenwert des Handys im Alltag **kritisch hinterfragen**
- **Werbung erkennen** und damit umgehen können





Welche technischen Schutzmöglichkeiten gibt es?

Medien kindersicher
Ihr Portal zum technischen Jugendmedienschutz

Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihres Kindes.

Als Besonderheit bieten wir Ihnen mit unserem **Medien-kindersicher-Assistenten** die Möglichkeit, sich auf der Grundlage des Alters Ihres Kindes und den von ihm genutzten Geräten und Diensten eine maßgeschneiderte Schutzlösung zu erstellen.

Wählen Sie Anleitungen zu den Geräten, Diensten und Apps Ihres Kindes

GERÄT 1 SYSTEM 2 ANWENDUNG/DIENST 3

 Smartphone, Tablet	 Computer, Laptop	 Router
 Spielekonsole	 Smart-TV	 Sprachassistent
 Smartwatch		

Medien kindersicher

Startseite
Medien-kindersicher.de informiert Eltern über technische Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihrer Kinder.
[medien-kindersicher.de](https://www.medien-kindersicher.de)



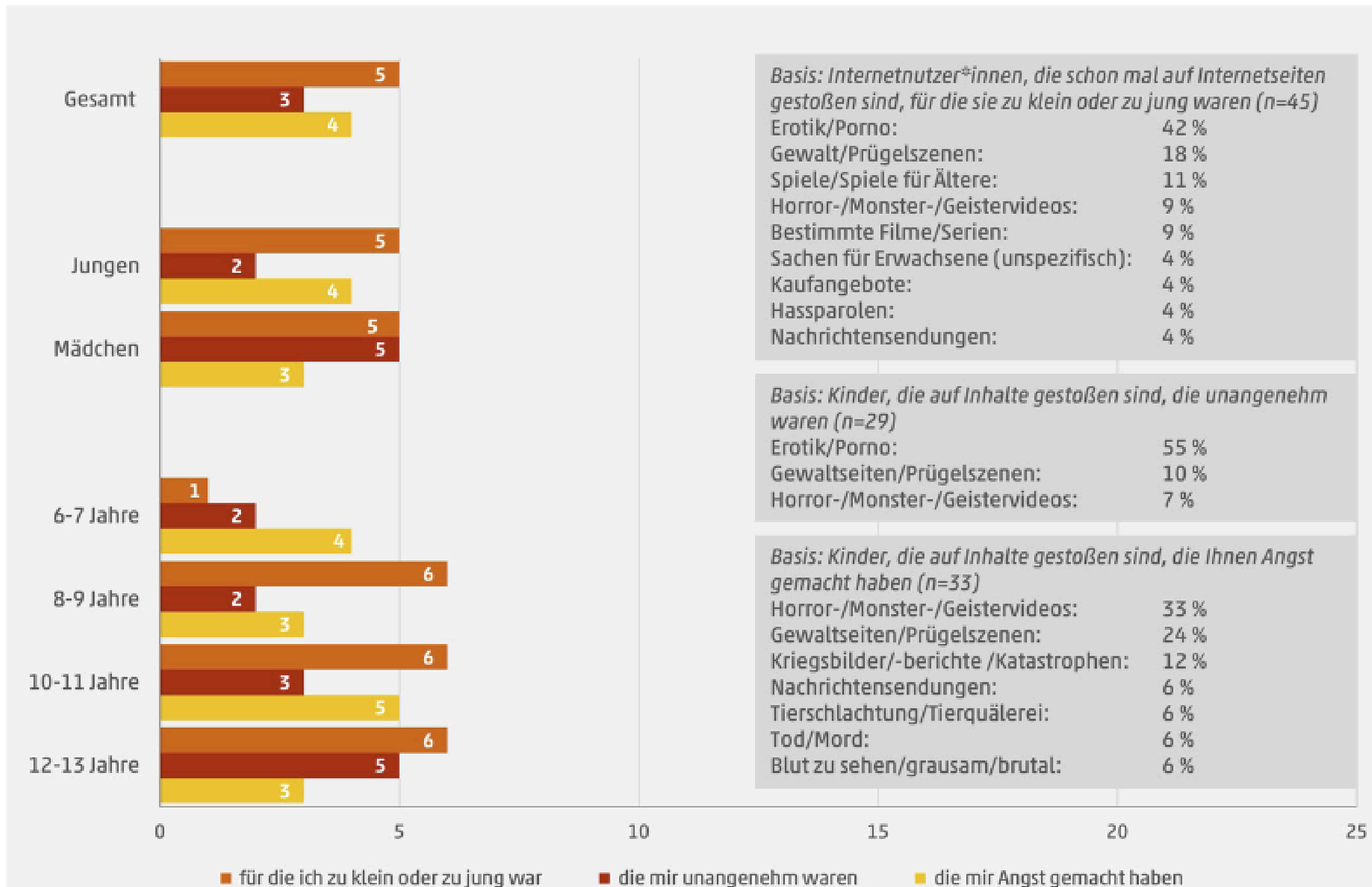
Gemeinsame Erfahrungen

Tauschen Sie sich mit Ihrem Kind über Medienerfahrungen aus. Lernen Sie gemeinsam neue Anwendungsmöglichkeiten und Medienangebote kennen.



Probleme im Internet 2022

– „Ganz generell: Bist Du im Internet schon mal auf Sachen gestoßen, für die Du zu klein oder zu jung warst, die Dir Angst gemacht haben oder die Dir unangenehm waren?“ –





Regeln finden

Diskutieren sie gemeinsam, wie Regeln aussehen sollten und warum eine zeitliche Begrenzung sinnvoll ist.





Neuer Vertrag

Vertrag öffnen

Speichern

Drucken/PDF

Gestaltung

Hilfe



Prominente Unterstützung durch

Ralph Caspers



© Johannes Haas

” Mit Verträgen kann man nicht früh genug anfangen. Mit dem Mediennutzungsvertrag regeln Eltern und Kinder einen wichtigen Teil ihres Familienlebens.



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen Eltern
und Kind

§1 Allgemeine Regeln

Nutzung der Geräte

Wenn ich am Bildschirm spielen, surfen oder Filme schauen möchte, frage ich vorher meine Eltern.

Bedenkliche Inhalte

Wenn ich etwas sehe, das mir Angst macht, sage ich meinen Eltern Bescheid.

§2 Spiele / Spielen

Zusammen spielen

Wir spielen auch mal zusammen ein Bildschirmspiel.

Onlinespiele: Chat

Ich nutze keinen Chat in Onlinespielen.

§3 Internet

Fotos und Videos

Wir sprechen darüber, welche Dateien ins Netz gestellt werden dürfen und welche nicht.

§4 Zeitliche Regelungen

Freie Bildschirmzeit

15 Minuten täglich

klicksafe.de



Code: ***** (wird beim Speichern generiert)

Datum: _____

Unterschrift Erwachsene(r): _____ Kind: _____

Regeln



Ausgezeichnet mit dem:



www.mediennutzungsvertrag.de

- individuell anpassbar
- Altersgruppe 6-12 oder 12+
- Empfehlungen enthalten
- abspeichern, ausdrucken und
mittels Code später anpassbar

Jedes Kind hat individuelle
Bedürfnisse und Fähigkeiten. Die
Regeln sollten in regelmäßigen
Abständen überprüft und
gemeinsam diskutiert werden!

Allgemeine Regeln

✓ Informieren und austauschen

Ich informiere mich über neue Entwicklungen und Angebote, die mein Kind nutzt. Wir sprechen regelmäßig über unsere Medienerfahrungen.

Bearbeiten Regel in den Vertrag übernehmen

> Verhalten gegenüber anderen

> Verhalten gegenüber anderen

> Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing

> Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing

> Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung

> Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung

> Gerechte Nutzung der Familiengeräte

Regeln

internet-

§1 Internet



Umgang mit persönlichen Daten

Snipping Tool

Ich achte darauf, im Internet nicht zu viele Informationen über mich zu verraten.
Nachname, Adresse und Telefonnummer gebe ich nicht leichtfertig weiter.

Speichern

Regeln



Neuer Vertrag

Vertrag öffnen

Speichern

Drucken/PDF

Gestaltung

Hilfe



3

Informieren & im Gespräch bleiben

Reden Sie mit Ihren Kindern über Erfahrungen und stärken Sie gemeinsam das Selbstbewusstsein.



YouTube YT Kids TikTok

NEU BEI FLIMMO
Ampelcheck jetzt auch für TikTok und Instagram
Einschätzungen zu Kanälen und worauf Eltern achten sollten

Alter ▾ Anbieter ▾ Bewertung ▾ Genre ▾

Titel suchen

Jetzt im TV

MAGAZIN **KIKANINCHEN** KIKKA

ANIMATIONSSERIE **Willkommen bei den Louds** nickelodeon

ANIMATIONSSERIE **Firebuds - Freunde im Einsatz** Disney Channel

ANIMATIONSSERIE **Rubble & Crew** SuperRTL

REALITY-TV **Frauentausch** RTLZWEI

Neu bei Streaming-Anbietern

SPIELFILM **Der Sommer, als ich fliegen lernte** Prime Video

ANIMATIONSFILM **Rio 2 - Dschungelfieber** Prime Video, Disney+

SPIELFILM **Die Schule der magischen Tiere** Netflix

SPIELFILM **Pokémon: Meisterdetektiv Pikachu** Netflix, Prime Video

ANIMATIONSSERIE **Miese Dinos** Netflix

Highlights in Mediatheken

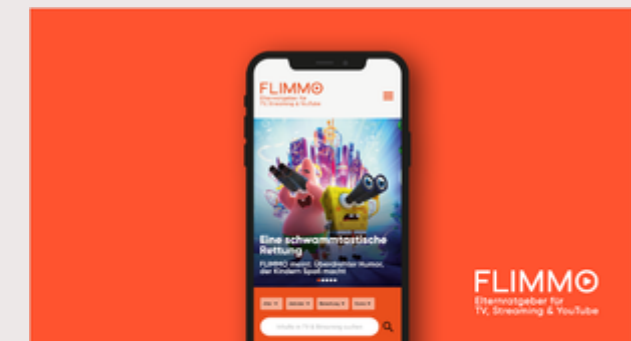
SERIE **MOOMENT!** KIKKA.de, KIKKA

SERIE **First Day** KIKKA.de, ZDF Mediathek, ZDF

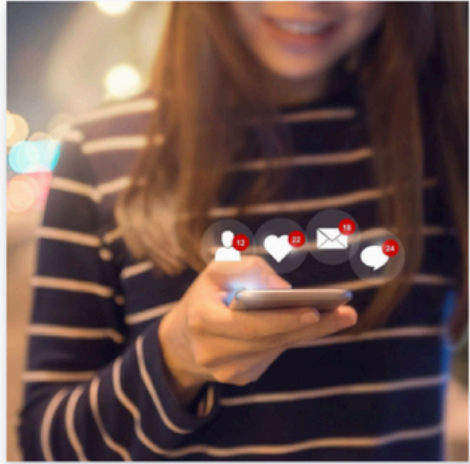
ANIMATIONSFILM **Der kleine Rabe Socke** KIKKA.de

SERIE **Mein Traum, meine Geschichte** KIKKA.de, ARD Mediathek

SPIELFILM **Max und die wilde 7** KIKKA.de, KIKKA



[!] SCHAU HIN



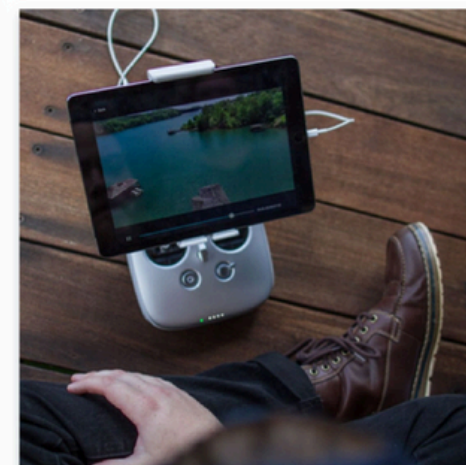
**Wieviel ist gut für dich? Feste
Bildschirmzeiten vereinbaren**



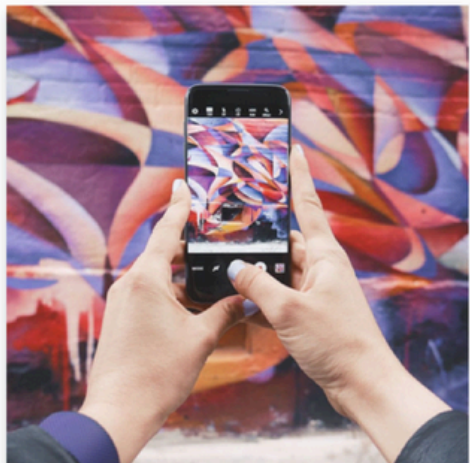
**Medienzeiten über die Pandemie: Auf dem
Weg nach unten**



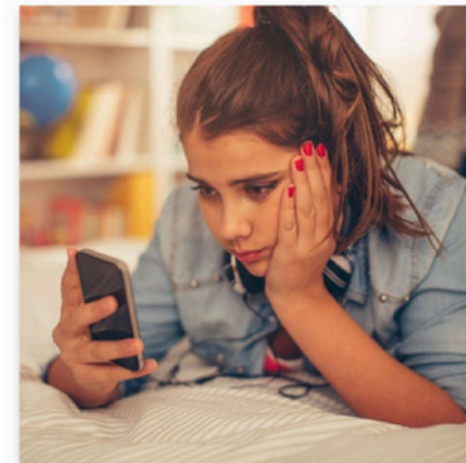
**Bildschirmzeiten und Medienregeln –
Mediencoach-Kolumne zur Corona-Krise**



**Herbstferien-Special: Medienzeiten auch an
den freien Tagen einhalten**



Smartphone & Tablet – eine Übersicht



Bildschirmzeiten – eine Übersicht



www.schau-hin.info

Pädagogischer Ratgeber zu digitalen Spielen.

Wir testen Games mit Kindern und Jugendlichen

Begriff / Spiel



Suche



www.spieleratgeber-nrw.de

20 Jahre Internet-ABC
Informationen zum Verein und seinen Netzwerkpartnerinnen und -partnern.
★★★★★ 38 Bewertungen
6 Kommentare

Aktuell

für Erwachsene für Kinder

Hilfe bei Kummer

A-Z Lexikon

Newsletter bestellen!

Eure Beiträge

Leonie1.0 hat den Beitrag [Quiz: Cybermobbing – kein Spaß!](#) kommentiert.
zum Beitrag

Annojki hat ein neues Bild für die Galerie [Galerie: Weltraum](#) gemalt.
zum Beitrag

Nicole ;-) hat den Beitrag [Lukas fragt: Was wollt ihr später werden?](#) kommentiert.
zum Beitrag

Lilli hat ein neues Bild für die Galerie [Galerie: Wilder Westen](#) gemalt.
zum Beitrag

Jojo möchte wissen: Braucht man ein Handy mit 12?

Meine Umfrage

Zwei neue Umfragen von euch
Valerie möchte wissen: "Was ist eure Lieblingssportart?" und Caro fragt: "Auf was freut ihr euch am meisten im Sommer?" Macht mit und schickt uns eure Fragen!
★★★★★ 3777 Bewertungen
mitmachen

Pinguin Eddie lacht. Bild: Internet-ABC

Lernmodule

Wählt den Witz des Monats Mai!
"Wer ist immer für dich da, wenn du hinfällst?" Erfahrt, wie der Witz weitergeht und stimmt ab: Welcher Witz aus dem Lernmodul "E-Mail – Post für dich" ist der Beste? Jeden Monat gibt es eine neue Auswahl – und über 111 Witze von Kindern!
★★★★★ 4358 Bewertungen
117 Kommentare

zum Witz des Monats
Witz vorschlagen

20 Jahre Internet-ABC
Das Internet-ABC feiert Geburtstag. 20 Jahre Medienkompetenzarbeit in Bund und Ländern.
★★★★★ 38 Bewertungen 6 Kommentare
weiterlesen

Aktuell

Werbefrei, sicher und privat!
Im Internet-ABC gibt es auf den Seiten für Kinder, Eltern und Lehrkräfte nur noch einen einzigen Cookie!
> Weitere Informationen für Eltern!
> Zum Datenschutz im Internet-ABC

Newsletter bestellen!

Sollten Kinder WhatsApp nutzen dürfen?
WhatsApp hat seine Nutzungsbedingungen geändert: Ab welchem Alter ist die App für Kinder geeignet? Erfahren Sie, ob und wann Sie als Eltern dem Wunsch Ihres Kindes nach Nutzung zustimmen sollten.
★★★★★ 237 Bewertungen 2 Kommentare
weiterlesen

Kommunikation

Internet-ABC für Eltern
Mein erstes Internet-ABC online – mit neuer Station!
> zur Mitmach-Geschichte

Kinder und ...

- > sichere Smartphones
- > die Zeit vor dem Bildschirm
- > die Gefahren im Internet
- > WhatsApp
- > TikTok
- > Instagram
- > zur Startseite

Digitaler Familientalk: Medienerziehung für Eltern
Wie können Eltern die Mediennutzung Ihrer Kinder sicher und verantwortungsvoll gestalten? Der Digitale Familientalk bietet kostenlose Online-Veranstaltungen zu Themen wie kindersichere Smartphones, Soziale Medien und mehr.
★★★★★ 6 Bewertungen 0 Kommentare
weiterlesen

Meldungen

Surfschein

Mach den Führerschein für das Internet!

Name: Sebastian
Datum: 20.12.14
Unterschrift:

Was kann man Stress im Klassenchat vorbeugen?

Legen Sie gerade zu Beginn **Regeln zur Messenger-Nutzung** fest!

Thematisieren Sie mögliche **Probleme!**

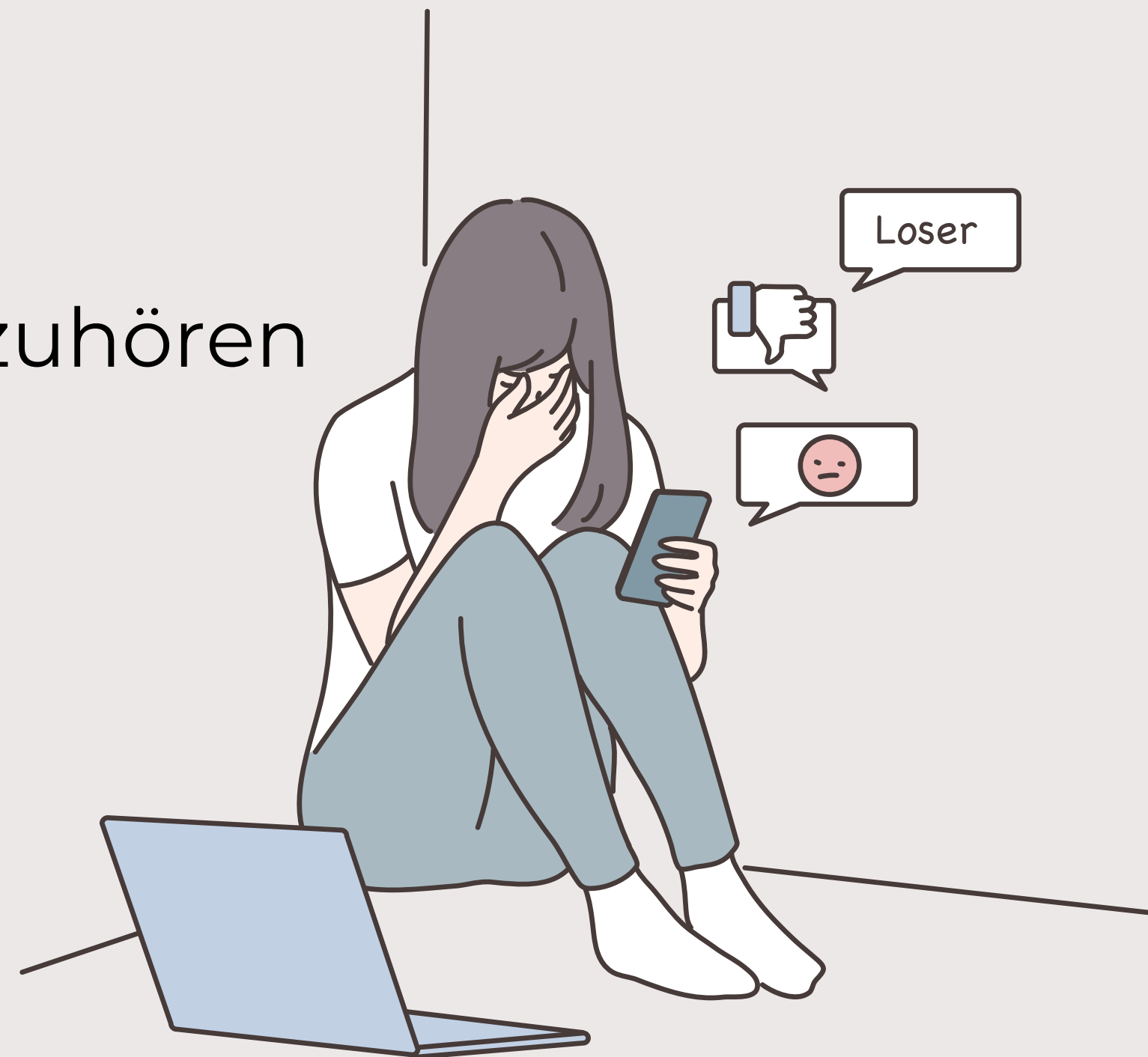
Besprechen Sie mit Ihrem Kind **Rechte aber auch Pflichten!**

Geben Sie Ihrem Kind **das gute Gefühl**, sich immer an Sie wenden zu können...



Was ist bei Konflikten im Netz zu tun?

1. nicht reagieren
2. Profil sicher einstellen
3. Erwachsene fragen
4. Aufforderung, mit dem Ärgern aufzuhören
5. Angriffe melden und blockieren
6. Beweise als Screenshot sichern
7. Hilfe von der Polizei holen



Vorbild sein!

Zeigen Sie wie man Medien produktiv nutzt
und auch mal gut ohne auskommt.



- Welchen **Stellenwert** haben Fernsehen, Handy und Co. in der Familie?



- Wie nutzen wir **Medien mit Mehrwert** als nur zum Zeitvertreib?
- Schaffen wir es, uns **selbst an die gesetzten Regeln zu halten**?



Dauer sichtbar machen

Mit Stoppuhr, Wecker oder Eieruhr spielerisch ein Gefühl für Zeit entwickeln und Limits durchsetzen.



Wie können wir die Regeln durchsetzen?

- Was ist das problematische an **Apps zum Tracken, Sperren oder Limitieren?**



Wie können wir die Mediennutzungszeit messen?

- Was ist das problematische an **Apps zum Tracken, Sperren oder Limitieren?**
- Informationsquelle: <https://mobilsicher.de/>
- Sicher und datensparsam App **TimeLimit**
(Android)



Routinen schaffen

Zuerst die Hausaufgaben erledigen;
beim Essen, Lernen und Schlafen bleibt
das Smartphone weg



- Damit wir Gelerntes verarbeiten können, braucht das Gehirn eine Pause – **timen Sie Lernen und Mediennutzung.**
- Ermöglichen Sie die **Mediennutzung zu festgelegten Zeiten** und in produktiven Momenten.
- **Beim gemeinsamen Essen** haben digitale Geräte nichts auf dem Tisch zu suchen.
- Vereinbaren Sie ggf. **handyfreie Tage** für die gesamte Familie.

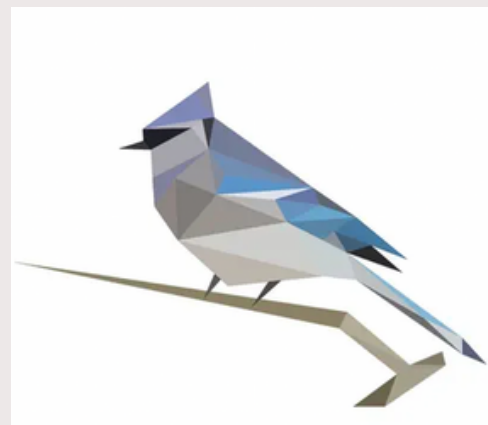


Abwechslung bieten

Selbstwertgefühl mit vielfältigen Freizeitaktivitäten entwickeln und Medien in das Reale integrieren.



App-Tipps



BirdNET



#stadtsache



Actionbound



Google Arts & Culture



Kommunikation

Reden Sie mit Ihrem Kind positiv über Medienthemen und begründen Sie schlüssig Ausnahmen.



- Zeigen Sie **Interesse** und machen Sie Medien in der Familie zu einem positiven Thema!
- Erläutern Sie Ihre **Haltung, Unsicherheiten** und auch mögliches **Unwissen!** Lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind
- Finden Sie Zeit für **gemeinsame Rituale** und **Unternehmungen** mit und ohne digitale Medien.
- Schaffen Sie eine **positive Gesprächsatmosphäre** für Medienthemen!



Medien produktiv nutzen

Erlernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern
eine selbstbestimmte, reflektierte und
produktive Mediennutzung!



App-Tipps (Auswahl)



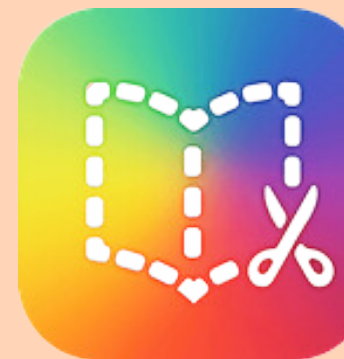
fragFINN



hanisauland



Stop Motion Studio



Book Creator





Diskussionsrunde

KOMPETENTER
UMGANG MIT MEDIEN SOLLTE
SO SELBSTVERSTÄNDLICH
SEIN, WIE VERKEHRS-
ERZIEHUNG



Danke

Gracias

Merci

Thank you

Grazie

謝謝

merim

شكراً

ala

otmto

Koszona

ank

شك

Gracias

고맙

#